



FAKTA

Res smart!

● Tänk i god tid igenom vilka platser du vill se på resmålet. Välj de som känns allra mest intressanta och så kan något av det övriga bli en bonus.

● Man kan spara en rejäl slant genom att resa med en tidig avgång och har då största delen av första dagen till godo på plats.

● Som senior behöver man oftast få lite ensamhet och behovet av komfort är avsevärt större än när man var yngre.

● Välj ut ett eller några få hotell att utgå ifrån. Det kostar på att hela tiden packa ner och packa upp och packa ner, samt att vänta på att få checka in och ut.

● Som senior har man tid att läsa på ordentligt inför resan. En språkkurs är också ett gott alternativ.

■ Nils-Erik Friis har tagit många resenärer till Grekland, främst till Peloponnesos. Många av resorna inbegriper också lättare bergsvandringar. FOTO: THERESA NORRMÉN

Seniorer kan resa smart och ofta i gott sällskap

Som senior har man ofta gott om tid att ge sig ut på resor i världen. Men orken är kanske inte som förr. Då kan en sällskapsresa där det mesta är ordnat vara ett alternativ. – Då kan man också uppleva en fin gemenskap med andra seniorer som delar ens intresse, säger Nils-Erik Friis som efter avslutad jobbkarriär ägnat sig åt att ordna resor för seniorer.

Nils-Erik Friis startade sitt företag Friis & Resor år 2013 i samband med att han gick i pension och majoriteten av deltagarna i hans resor är seniorer.

– När jag började var det mest för att ha något att syssla med. Men jag märkte snabbt att det fanns ett stort intresse och förstås inte minst då bland finlandssvenska resenärer. Självklart brukar även en del med finska som modersmål åka med. – Vem vill inte se sig om en smula här i världen. Men så länge man jobbar finns det många åtaganden som ofta lägger hinder i vägen. Utöver några semesterveckor om sommaren och någon vecka om vintern har man inte mycket att spela på, konstaterar Friis.

– För oss seniorer är situationen annorlunda.

Seniorer har också möjlighet att planera sina resor på ett annorlunda sätt.

– Den som är morgonpig kan

till exempel tjäna pengar på att välja tidiga avgångar och vi kan mera flexibelt utnyttja de olika rabatter flygföretag erbjuder, säger Friis och berättar att han och hans sambo redan nu har bokat höstbiljetter till Grekland i år.

Resa på egen hand

Många seniorer väljer ändå att resa på egen hand. Leena Koivuneva och Osmo Kuronen hör till den kategori resenärer som ännu inte har åkt på sällskapsresor. Första större resan var en åtta månader lång smekmånad 1975 då de reste runt på den latinamerikanska kontinenten.

– Det är svårt att säga var vi trivts bäst. Vi har rest runt i Latinamerika, Sydostasien, Afrika och Australien och fått många goda minnen.

Bägge har varit seniorer ett bra tag och nu dragit ner på takten. I fjol blev det faktiskt bara en enda

resa och den gick till Teneriffa. En ny resa till Teneriffa blir det eventuellt i år.

Välj det viktigaste

Leena Koivuneva och Osmo Kuronen har hittills alltså valt att resa på egen hand. Deras rättesnöre är att inte gapa efter för mycket. – När vi för en tid sedan var i Budapest valde vi på förväg ut bara sådana saker och platser vi verkligen fann intressanta, berättar Leena.

Samma sak säger Nils-Erik Friis: – Det är viktigt att inte försöka besökaför många platser på en gång. Hellre några få och satsa på att se dem ordentligt.

Populära blomsterresor

Nils-Erik Friis resebyrå var till en början mycket inriktad på Baltikum. Han talar själv estniska och har ett rikt kontaktnät där.

– De så kallade blomsterresorna

”Det är viktigt att inte försöka besöka för många platser på en gång.”

Nils-Erik Friis
researrangör

dit är ett populärt och återkommande inslag. Resorna fyller nog också ett stort socialt behov. Lanseerar vi till exempel en blomsterresa till Estland är det ofta ungefär samma personer som snabbt anmäler sig.

Friis & Resor har som slogan att ”Vi tar dig dit du inte visste att du ville”. Så finns till exempel Albanien med som resmål.

– Jag var där första gången 2006. Sedan dess har omkring 300 personer rest med oss dit. Men det hand-



■ Försök inte hinna med allt under en och samma resa, är researrangören Nils-Erik Friis råd. FOTO: THERESA NORRMÉN

lar om små grupper på i regel fjorton till femton personer.

För den som inte orkar promenera så mycket finns naturligtvis möjlighet gå in på något kafé eller sitta kvar i bussen.

I Albanien anlitar Friis & Resor olika guider som talar engelska.

– I Baltikum brukar det lätt gå att hitta svensktalande guider. Och faktiskt även i exempelvis Grekland.

En resa till Moldavien fanns planerad i år, men ställdes in på grund av närheten till kriget. Däremot kommer man till hösten att göra en resa till Georgien. Den resan är redan fulltecknad, men en reservlista finns också.

Vart reser du för övrigt helst härnäst?

– Till Ukraina, så fort bara kriget tagit slut!

Sören Viktorsson